Din sporturile tehnico-aplicative

YO6ADM – MESAJ DE PRIETENIE PESTE MERIDIANELE GLOBULUI

Noapte de Revelion, cu lumini aprinse la ferestre, cu bucurii în casele oamenilor care sărbătoresc împlinirile unui an bogat. Ștefan Samu e-a întras în camera anume amenajată pentru activitatea căreia de mulți ani îi dedică ceasurile libere : radioamatorismul. Și în liniștea încăperii răsună ti-ta-urile alfabetului Morse. De-acolo, din cartierul Iernuțeni al orașului Reghin, zboară în eter chemarea : **„Sînt YO6ADM! Apel general ! Apel general !"** Ștefan Samu caută peste paralelele și meridianele globului prieteni cărora să le spună : **„La mulți ani, pace și fericire!"** Răspunsurile se succed cu aceeași insistență : **„Sînt Charlie, San Marino"... „Sînt Saşa Mihailov, Vladivostok...", „Sînt Fori Howard, Australia !"** Și de-odată : **„Alo YO4ASS, Gheorghe Cimpeanu, pescadorul oceanic Polar. Ne aflăm în Atlantic, în largul coastelor Africii, la datorie. Fănică, te rog să transmiți celor de acasă că sînteam cu gîndul la ei !"**

„Numai cine este radioamator, cine a încercat sute și mii de legături în lume, pe calea undelor, poate înțelege emoțiile acelor clipe" — ne spunea Ștefan Samu, și cum să nu : prin ființa lui se făcea, atunci, legătura cu patria a unor oameni plecați în depărtări, prin el, ei vorbeau cu cei dragi, de acasă. Ce satisfacție mai mare poate fi pentru un radioamator ? Omul din fața noastră, cu statură robustă, între două vîrste, are în priviri lumina pe care o dă bucuria unor împliniri deosebite. Cum a devenit radioamator ? **„Eram elev la Voievodeni cînd învățătorul nostru-Ștefan Panga, ne-a arătat un aparat cu galenă, făcut de el. Pur și simplu m-a uimit și m-a cucerit..."**

Și îndrăgostitul de sportul undelor s-a înscris la radioclubul din Tg. Mureș, a urmat cursul de specialitate, a primit autorizația de emisie-recepție, și-a construit o stație. Cîte lecții radio ai realizat de atunci, Ștefan Samu ? **„Pot să vă spun că am acasă peste 10 000 de QSL-uri, am lucrat cu radioamatori din toată lumea, iar din 153 de țări am confirmarea legăturilor efectuate".**

10 000 QSL-uri înseamnă tot atîția prieteni pe întregul glob, 10 000 de cărți poștale ilustrate. De trimis, a trimis peste 15 000. Legături rare : de curînd a primit confirmarea unei legături cu „Polul Nord 9" și alta cu HFOPOL, un radioamator de pe o navă de cercetări poloneză aflată în apropiere de Polul Sud, de la „un prieten italian aflat în Insulele Canare", care vorbea perfect românește (**„Dragă Ștefane** — îmi spunea **— am făcut studiile la voi, în frumosul București").** Pentru performanțele realizate, Ștefan Samu din Iernuțeni a fost distins cu titlul de maestru al sportului în radioamatorism, primul în județul Mureș.

„Cea mai mare satisfacție a mea este că mi-am realizat visul : de a fi dascăl în această activitate pentru copiii îndrăgostiți de tehnică". Da ! Ștefan Samu este conducătorul cercului de radioamatorism de la Casa pionierilor și șoimilor patriei din Reghin și profesorul de radioamatorism al fraților Enikő și Ștefan... Samu, copiii săi.

Viorel TONCEANU

Teme sportive pe ecran

REVĂZÎND „VIAȚA SPORTIVĂ"

Cinemateca, la care perseverăm să facem coadă o oră-două pentru un bilet de strapontină, ne-a oferit mai deunăzi satisfacția revizionării unei capodopere cinematografice a anilor '60. Esența „Vieții sportive" (după romanul lui David Storey) stă poate într-o singură frază de dialog, pronunțată de eroul filmului Lindsay Anderson, cînd acesta se autocaracterizează astfel : — Eu, *sportsman* ? Alții or fi așa. La noi e nevoie numai de oameni ca mine...

Subtil joc de cuvinte, căci în engleză a fi *om de sport* (sportsman) presupune și comportare exemplară, caracter întegru, onoare. Ceea ce nu i se cerea nicidecum jucătorului de rugby profesionist, angajat de patronul său „sportiv" doar pentru muncea brută și dezonorantă de gladiator modern. Este pusă aci în evidență deosebirea imensă care separă noțiunea de sport adevărat, aceea activitate generoasă menită să ridice pe om, și varianta sa degradată, a profesionismului practicat pe unele stadioane din Occident, avînd efectul diametral opus, acela de a nu face decît să-l coboare.

Personajul, magistral întruchipat pe ecran de Richard Harris, marchează tocmai diferența.

Radu VOIA

IERI, LA TG. MUREȘ, ÎN DIVIZIA „A" DE BASCHET FEMININ: VOINȚA BRAȘOV ÎNVINGE LIDERA, VOINȚA BUCUREȘTI

TG. MUREȘ, 9 (prin telefon). VOINȚA BUC. — POLITEHNICA C.S. Șc. 2 BUC. 86—75 (44—36). Joi seara, tîrziu, s-a disputat unul dintre derbyurile acestui turneu, cel dintre formațiile bucureștene Politehnica C.S.Șc. 2 și Voința, meci așteptat cu deosebit interes, mai cu seamă pentru faptul că, la studente, a primit drept de joc, în ultimul moment, una dintre cele mai bune baschetbaliste ale țării, **Mariana Bădinici.** Partida a debutat cu atacuri sigure ale sportivelor de la Voința care s-au desprins pe tabela de punctaj, avînd în majoritatea timpului un avantaj substanțial (min. 12 : 26—16 ; min. 29 : 61—48, min. 32 : 69—52). Ce s-a întîmplat în teren ? În timp ce elevele lui **Marian Strugaru** au respectat întocmai indicațiile tactice stabilite jucînd cu calm și anunțînd la coș din poziții favorabile, fără risc, studentele lui **Grigore Costescu** au crezut meciul cîștigat numai... prin prezența în formație a Marianei Bădinici. Și, după cum s-a văzut, n-a fost așa, deoarece pivotul echipei naționale a fost departe de forma sportivă care a consacrat-o, iar nolle ei colege au acompaniat-o, parcă, în acest joc neconvingător.

Succesul Voinței o menține în fruntea clasamentului, baschetbalistele ei manifestînd o coeziune sufletească și o valoare demne de toată stima. Au marcat : Slăvei 24, **Bora 24, Strugaru 14, Tomescu 14, Popescu** 10, pentru învingătoare, respectiv **Roșianu** 12, **Cuțov 4, Bradu 3, Pîrșu 6, Filip 18, Bădinici 6, Fotescu 18, Radu 8.**

Rezultate tehnice : VOINȚA BRASOV — VOINȚA BUCUREȘTI 85—52 (28—33, 60—68, 74—74). „U" CLUJ-NAPOCA — CRIȘUL ORADEA 86—65 (44—30). POLITEHNICA C.S.S. 2 BUC. — COMERȚUL TG. MUREȘ 105—68 (43—36).

Paul IOVAN

SATU MARE, 9 (prin telefon). RAPID BUCUREȘTI — ICEMENERG CSB BUCUREȘTI 72—71 (33—37). În ciuda numeroaselor ratări, rapiditeste au reușit să conducă o bună parte din prima repriză, adversarele preluind conducerea abia în min. 13, cînd scorul a devenit 26—25 în favoarea lor și n-au cedat inițiativa pînă la pauză.

Imediat după reluare, rapidistele refac handicapul și reușesc să termine învingătoare, cu toate că, spre finalul partidei, scorul a fost mai tot timpul foarte strîns. Principalele realizatoare : **Tatu 14, Iordache 12, Csikos 9,** pentru Rapid, respectiv **Nicola 24, Nicolau 12, Iovici 9** pentru ICEMENERG C.S.B.

OLIMPIA BUC. — PROGRESUL BUC. 87—72 (44—32). Meci echilibrat la început, apoi inițiativa a trecut de partea sportivelor de la Olimpia, care n-au mai cedat-o pînă la sfîrșit. Principalele realizatoare : **Birău 22, Pană 14, Iatan 7,** respectiv **Puşcaşu 27, Simjoanâ 13** și **Ivănescu 12.**

MOBILA SATU MARE — UNIVERSITATEA TIMIȘOARA 74—55 (34—29).

I. TOTH — coresp.

„CUPA ROMÂNIEI" LA HANDBAL FEMININ

(Urmare din pag. 1)

rești (simbătă), **Confecția București — Universitatea București** și **Mureșul Tg. Mureș — Progresul Bucureș**ti (duminică).

FĂURĂȘANI, 9 (prin telefon). 7—800 de spectatori s-au aflat în tribună la prima reuniune și au avut ocazia să asiste, chiar din meciul de debut, la o surpriză : o divizionară „B" a depășit o divizionară din „A" ! **RAPID BUCUREȘTI — UNIVERSITATEA CLUJ-NAPOCA 20—13 (9—9).** Prima parte a întîlnirii a fost de slabă factură tehnică, cele două echipe tatonîndu-se pentru a-și găsi punctele vulnerabile. În repriza a doua, giuleștencele au acționat mai organizat, mai calm, au folosit la maximum marile posibilități ale **Gheorghiei Oprea** care, dealtfel, după cum se știe, este și conducătorul de joc al echipei naționale. Victoria echipei Rapid în fața formației studentești din Cluj-Napoca este, chiar și la această diferență, pe deplin meritată. Cele mai multe goluri au fost înscrise de **Oprea 8** — pentru Rapid și **Macarie 5** — pentru Universitatea Cluj-Napoca.

TEROM IAȘI — HIDROTEHNICA CONSTANȚA 18—17 (9—9). Meci foarte disputat, în care legenceele au construit mai bine atacurile. Este drept că replica Hidrotehnicii a fost la înălțime, dar constănțencele au ratat enorm, între altele și trei aruncări de la 7 m. Poate că un rezultat de egalitate ar fi fost mai echitabil. Cele mai multe goluri au fost înscrise de **Ionaşcu 7** și **Humeinicu 4** — pentru TEROM, **Frincu 5** și **Dimoîte 5** — pentru Hidrotehnica. Au arbitrat bine **R. Antochi** și **H. Boschner** (Brașov).

Programul reuniunilor următoare : **TEROM — Rapid București** și **Universitatea Cluj-Napoca — Hidrotehnica Constanța** (sîmbătă). **Rapid — Hidrotehnica** și **Universitatea—TEROM Iași** (duminică). **(V. MANOLIU** — coresp.).

ZALĂU, 9 (prin telefon). Interes evident pentru handbal și pentru populara competiție care își-a programat aici desfășurarea întrecerilor uneia dintre grupele sale.

RULMENTUL BRAȘOV — CONFECȚIA VASLUI 20—16 (12—7). Liderul campionatului Diviziei „A" n-a avut o misiune prea ușoară în fața impetuoasei sale partenere, deși aceasta din urmă activează în divizia secundă. În mod normal, victoria a aparținut brașovencelor, dar aplauzele au salutat deopotrivă și prestația învinselor. Cele mai multe goluri au fost înscrise de **Furtună 6, Păltă 4,** respectiv **Constantin 4** și **Chirilă 3** — pentru Rulmentul, **Burcă 4, Lebădă 3** și **Imbrișcă 3** — pentru Confecția. Au condus foarte bine **Șt. Șerban** și **M. Marin** (București).

ȘTIINȚA BACĂU — CONSTRUCTORUL TIMIȘOARA 24—27 (9—13) !!! Egala liderului Diviziei „A" întrecută „lanterna roșie", iată un rezultat neașteptat, în sumar din care se va afla în fruntea... topului acestei runde. Succesul timișorencelor este însă incontestabil, ele conducînd tot timpul pe campioana țării și adjudecîndu-și victoria fără emoții. Cele mai multe goluri : **R. Farcea 10, Gall 4** și **M. Florea 4** — pentru **Știința, Cojocariță, 10, Plavosin 6, Pălici 3** și **Torjoc 3** — pentru Constructorul.

Simbătă (n.r. azi) se dispută partidele **Știința Bacău — Confecția Vaslui** și **Rulmentul Brașov — Constructorul Timișoara,** iar duminică meciurile **Constructorul — Confecția** și **Știința — Rulmentul (M. BONȚOIU** — coresp.).

DEVA, 9 (prin telefon). Prima reuniune a început cu o lovitură de teatru...

VULTURUL PLOIEȘTI — UNIVERSITATEA TIMIȘOARA 21—16 (11—7). În pofida turor calculelor hîrtiei, tînăra formație din Ploiești a reușit să dispună de Universitatea Timișoara, echipă cu o bogată „carte de vizită". Poate și mai surprinzător este faptul că Vulturul Ploiești și-a dominat adversara din primul și pînă în ultimul minut de joc, nelăsînd nici un dubiu asupra învingătoarei. Cele mai multe goluri au fost marcate de **Vișan 10** și **Fencea 5** — pentru Vulturul, **Costin 6** — pentru Universitatea Timișoara.

CONSTRUCTORUL BAIA MARE — TEXTILA BUHUȘI 25—23 (17—9). Băimărencele s-au detașat net în prima repriză, lăsînd impresia că vor cîștiga la o diferență... astronomică. Jocul Textilei din partea a doua a meciului a fost însă foarte viguros, obligîndu-le pe textilistele să consume din „zestre" aproape totul. Doar cîteva minute ar mai fi fost necesare pentru ca soarta meciului să se întoarcă... Cele mai multe goluri : **Cazacu 8** și **Igorov 6** — pentru Constructorul, **Mihăilă 8** și **Ciubotaru 6** — pentru Textila. Au condus bine **Ion Ivanandi** și **Tr. Enc** (Buzău).

Iată și programul ultimelor două runde : **Constructorul Baia Mare — Vulturul Ploiești** și **Universitatea Timișoara — Textila Buhuși** (simbătă), **Textila — Vulturul** și **Constructorul — Universitatea** (duminică). **(I. SIMION** — coresp.).

FESTIVITATEA ANUALĂ A AUTOMOBILISMULUI ROMÂNESC

În ziua de 24 ianuarie, **Automobil Clubul Român** va organiza la restaurantul „Parc" din Capitală, la ora 17, tradiționala **festivitate anuală a automobilismului românesc.** În cadrul acesteia se vă face premierea laureaților campionatelor republicane de raliuri, viteză pe circuit și în c[illegible]tă — individual și pe echipe.

UNDE [illegible]ERGEM

SI[illegible]ATA

ȘAH — [illegible] Institutului de farmacie, ora 16, finala campionatu[illegible] național de șah (runda a [illegible]).

VOLEI — sala Dinamo, ora 17: Dinamo — Știința Șc. Veliko Gradiște (meci în cadrul C.C.E. la volei masculin).

DUMINICA

FOTBAL — Stadion Politehnica, de la ora 11, joc de verificare: **Lotul de tineret — Sportul studențesc.**

ȘAH — aula Institutului de farmacie, ora 16, finala campionatului național de șah (runda a II-a).

Au fost puse în vînzare la agențiile oficiilor județene de turism, **BILETE DE CURA BALNEARĂ PENTRU TRIMESTRUL I 1981.**

Gazdele [illegible]dv OFICIILE JUDEȚENE [illegible]DE TURISM vă recomandă pentru această pe[illegible]ceiteva adrese, und[illegible] mediocrul, [illegible]uteți efectua cura l[illegible]: Vatra Dornei, H[illegible]e, Borsec, Tușnad, E[illegible]ford, Mangalia, Eforie, Neptun, Moldova, Geoa[illegible]ăi, Sovata, Bazna, Sl[illegible]Băi, Buziaș, Lacu[illegible]ți, Călimănești-Căd[illegible] Monteoru, Govora. [illegible]a, Amara.

Depinde [illegible]zon calitatea curei [illegible]e ? Există asigurate [illegible]ii de tratament ? [illegible]anotimpul rece ?

La întrebările de mai sus medicii [illegible]ști pregătiți și organizați [illegible]de turism vă răspund cu promptitudine, [illegible]ți sfaturi pentru tratamentele efectuate în această p[illegible]dă nu se desobesc[illegible]eficiență de cele efectu[illegible]în alte luni ale anului [illegible]tă și argumentele.

● factorii naturali specifici fiecă[illegible]ștățuni își păstrează [illegible]ența în orice sezon ;

● în mu[illegible]ții acces[illegible]le de cazare din s[illegible]tratament se în bazele [illegible]fie acoperite, fie încă ;

● exist[illegible]unor instalații [illegible]și aplicarea metodelor [illegible]de tratamentă[illegible]ască eficace ;

● [illegible]ții specializați [illegible]ți suficient după p[illegible]de cazare [illegible]au

● [illegible]re, în după p[illegible]

La [illegible]ile și [illegible]județene de turism I.T.H.R. și la C[illegible]lui din [illegible]stituții care bi[illegible]mestrul I

INFORMEAZĂ

INTR-O ZI..

TIMA ZI pentru a[illegible]rilor de concursul Pronos[illegible]ă. 11 ianuarie [illegible]activitate este [illegible]de marile succese [illegible]ronostic. Cele [illegible]ese la concursul de [illegible]mine, vizia secundă a [illegible]de fotbal. [illegible]București, a [illegible]I un auto[illegible]i o sută de [illegible]delelalte ca[illegible]unitatea [illegible]erla a II-a fiind [illegible]a celor de [illegible]1.835 lei).

Deci, astăzi [illegible]este [illegible]se mai pot [illegible]ntru prima tragere [illegible]noul an, ce se [illegible]ne la ora 16.30 [illegible]sportiv Progresul, str. dr. Staicovici nr. 42 [illegible]vor fi transmise prin [illegible]ediul radioului [illegible]n.

EXTRASE [illegible]EA LOTO [illegible]ARIE 1981

63 75 47 26

II-a : 32 74 88

L DE CÎȘ-[illegible] lei din care la categoria 1.

LOTO-PRONO

DOUĂ Ș

●Astăzi [illegible]tru depu[illegible]participare [illegible]sport de [illegible]1981, a că[illegible]ilustrată elo[illegible]cese întrerupt[illegible]cedent, axat pe partide [illegible]campionatul [illegible]București, a obținut la [illegible]turism („Dac[illegible]cîștiguri în l[illegible]tegorii mai [illegible]giilor de c[illegible]de 11 991 lei, [illegible]tegoria a II-[illegible]De asem[illegible]ULTIMA ZI [illegible]procura bilete[illegible]tere **Loto 2** din [illegible]va desfășura m[illegible]în sala clubului [illegible]sul din Bucu[illegible]conducători, nu[illegible]vor fi transmise prin [illegible]și al mărcilor [illegible]n.

NUMERELE [illegible]LA TRAG[illegible]DIN 9 IA[illegible]

Extragerea [illegible]27 52 45 84 7[illegible]

Extragerea [illegible]21 89 24 39 4[illegible]

FOND TO[illegible]TIGURI : 1.17[illegible]
380.493 lei repo[illegible]

TRAIAN IONESCU (Petrolul): „NU SE POATE FACE FOTBAL DOAR PRIN... MODIFICAREA REGULAMENTULUI DE TRANSFERĂRI"

Antrenorul emerit Traian Ionescu nu mai are nevoie de o prezentare specială. Generațiile mai vechi sau mai pot din fotbalul nostru îl apreciază pentru calitățile sale pedagogice pentru erudiția sa profesională și, mai presus de orice, pentru perseverența cu care caută să descopere sau să formeze valori sportive demne de adevărata performanță. Ideea de a răscoli cît mai adînc în ogorul fotbalului competițional a început să o pună în practică, cu excelente rezultate, în urmă cu vreo 25 de ani, la Ploiești. Și tot aici, revenit de curînd, și-a propus să meargă, din nou, pînă la izvoarele unui rezervor aparent secat pentru a-și da răspunsul la o întrebare, de multă vreme fără... răspuns : **de ce Ploieștiul, oraș cu o bogată tradiție fotbalistică, nu mai are jucători de valoare și nici echipă în Divizia „A" ?**

De ce ? Pentru că, așa cum avea să se convingă Tr. Ionescu, din vechiul Petrolul nu mai rămăseseră decît numele și firma. Cauzele ? Schimbări repetate în funcțiile de conducere a clubului ; instabilitatea mare a antrenorilor ; obstrucție echipelor din județ de a restitui Petrolului pe unii din jucătorii săi cedați fie ca juniori, fie în perioade de prelungită criză de formă ; exodul către facultăți în alte orașe, în ciuda faptului că și Ploieștiul este un important centru universitar ; tendința unor jucători de a migra către categoriile inferioare unde cerințele sînt mai puțin riguroase ; lincezeala care s-a instalat în sfera depistării, selecției și pregătirii la toate nivelele de vîrstă și competițională ; inerția și empirismul în munca de instruire ; insuficiența bazei materiale.

De aceea, era necesar ca totul să fie luat, la Ploiești, de la capăt. Și Traian Ionescu a început chiar cu... începutul, cu sprijinul Comitetului județean de partid și al C.J.E.F.S. Prahova. **„Temperamentul meu profesional,** spunea Traian Ionescu, **nu s-a împăcat niciodată cu mediocritatea și cu lipsa de perspectivă. Nevoile performanței nu pot fi satisfăcute numai cu aportul instruirii. Este absolut necesar ca sportivul însuși, prin calitățile sale native, să te sprijine, este necesar ca fondul lui moral să fie în deplin acord cu ceea ce pretinde el pentru atingerea măiestriei sportive".**

Aceasta nu a reprezentat doar un punct de vedere, ci și un punct de plecare la acțiune. La munca de valorificare a fondului uman în folosul performanței. Și Tr. Ionescu și-a format, în acest scop, colectivul ajutător — adjunctul său, antrenorii, arbitri, simpatizanții ai clubului — care a colindat întreg județul Prahova, urmărind toate echipele și toți jucătorii din categoriile competiționale inferioare, pe baza unui caiet de seară în care înscria, în drumurile exprimînd, în esență, ideea selecției în raport cu calitățile psiho-fizice. Și rezultatele, chiar ale primelor investigații și sinteze, au dus la concluzia că în județul Prahova nu există o cristă de jucători. După cum sîntem convinși că nu există o astfel de criză în fotbalul nostru. Cei care au susținut, pînă acum, așa ceva au făcut-o pentru a-și justifica comoditatea. Pentru că oricine ar fi căutat, metodic și perseverent, jucători buni, ar fi găsit. Așa cum a găsit Traian Ionescu. Și, ca să vorbim mai la concret, vom aduce în sprijinul acestei afirmații cîteva exemple : 1) O selecționată divizionară „C" a județului Prahova a învins Petrolul cu 4—2 ! 2) Din cadrul acestei selecționate cel puțin 7 jucători s-au dovedit apți să facă parte din lotul divizionarei „B" Petrolul, doi dintre aceștia — Gălățeanu de la I.C.I.M. Ploiești și Goia de la Chimia Brazi — fiind dealtfel și titularizați. 3) Rezervele valorice ale județului Prahova au permis antrenorului Tr. Ionescu să echimbe, din mers, întreaga linie de fund a echipei, plecarea unor jucători ca G. Dumitrescu, Pisău, Șoitir, Negoiță sau absența prelungită a lui Butufei fiind mai mult decît compensate de vigoarea și talentul unui evantet inedit, Cojocaru — Negoescu — Mureșan — Toma

„Cecă ce s-a realizat pînă acum constituie doar prima etapă a căutărilor în vederea valorificării cît mai depline a fondului de jucători care pot fi atrași în sfera marii performanțe, spunea recent Tr. Ionescu. **La primăvară mergem și mai jos cu inventarierea și evidența talentelor fotbalistice ale județului. La juniori și copii. Este o muncă grea, ce-i drept, dar absolut necesară dacă vrem să realizăm un lucru cu adevărat bun și de durată. Aceasta ni se pare cea mai firească mai corectă și mai sportivă a lucrurilor : să creștem jucători valoroși, să devenim valoroși cu asemune. Nu să ne preocupe doar modificarea regulamentului de transferări, prin care unii speră să obțină numai cîștiguri cu munca altora. Să căutăm deci, să căutăm și iar să căutăm. Pentru că cine caută, cu perseverență și pasiune, nu se poate să nu găsească".**

În ce ne privește, considerăm că numai în acest fel Petrolul va putea redeveni... Petrolul.

Mihai IONESCU

VIAȚA SPORTIVĂ – MODEL DE VIAȚĂ RAȚIONALĂ

LONGEVITATEA ÎN SPORT – EFECTUL CUMPĂTĂRII

Mircea Lucescu este — cazrar în fotbalul nostru — și antrenor și jucător. Este un exemplu de sportiv corect în aprigele dispute cu adversari de talie mondială, el fiind, ani la rînd, căpitanul echipei reprezentative, jucător tenace, amabilios, fără să cadă vreodată rabat efortului, marelui efort solicitat de sportul de performanță. Și-a impus un mod anume de pregătire și de viață, un program riguros, bazat pe repere bine gîndite, un program pe care l-a respectat zi de zi, sîmbătă și duminică, an de an. Altfel nu ar fi ajuns să poarte tricoul echipei naționale la o vîrstă cînd cei mai mulți și-au agățat ghetele în cui ; altfel n-ar fi ajuns să evolueze încă, respectat și de ei, în formația sa de club, Corvinul, al cărei antrenor principal este, comportare care — în toamna lui 1980, la 35 de ani — îl plasează printre cele mai bune extreme dreapta din țară ! Ordinea dată de mediile notelor turului campionatului Diviziei „A" este semnificativă în acestă privință : 1. Tătînar (7,40), 2. Lucescu (7,31), 3. Crișan (6,70). Și, în același timp, o dovadă elocventă a VIEȚII SPORTIVE EXEMPLARE a lui Mircea Lucescu. Pentru că între locurile 1 și 2 este o diferență de... zece ani !

Dar **ce înseamnă, de fapt,** concret, **această viață sportivă exemplară ?** Care sînt, altfel spus, părțile ei componente ? Ne-a răspuns chiar Mircea Lucescu :

Interviu cu fotbalistul Mircea Lucescu (35 de ani)

„Viața sportivă exemplară înseamnă, **pentru noi, sportivii, înainte de toate, o refacere corespunzătoare după efort. Acest lucru este esențial. Nu-i acorzi atenția cuvenită, îți diminuează treptat rezervele de forță și rezistență. La fel de importantă pentru un sportiv este însă și ALIMENTAȚIA RAȚIONALĂ. Asupra acestui aspect, strîns legat de primul, aș vrea să mă opresc puțin, tocmai pentru că ea, alimentația corespunzătoare, ține în exclusivitate de noi înșine. Spunînd că abuzul de grăsimi este de condamnat, că unt, friptură, untdelemn, smîntînă, ouă, carne de porc, de vițel, de miel, de vînat, pește, brînzeturi grase, dulciuri, cafea, ciocolată, alcool, țigări, ceai tare, mirodenii, condimente, mîncăruri prea sărate, prea picante, prea grase, prea dulci, prea îndelung fierte, prea prăjite, prea afumate, prea murate, prea conservate, prea reci, prea calde, prea fierbinți, prea multe, prea puține, prea rapide, prea lente, prea dese, prea rare, prea bogate, prea sărace, prea... prea... prea... nu spun nimic nou. Dar, în același timp, nu spun nici ceva care să nu fie valabil pentru fiecare dintre noi. Pentru că, în ciuda faptului că știm cu toții ce înseamnă o alimentație rațională, în ciuda faptului că ne-o impunem, în mare măsură, în timpul competițiilor, în ciuda faptului că, în timpul pregătirii, ne-o impune, în mare măsură, antrenorul, în ciuda faptului că, în timpul competițiilor